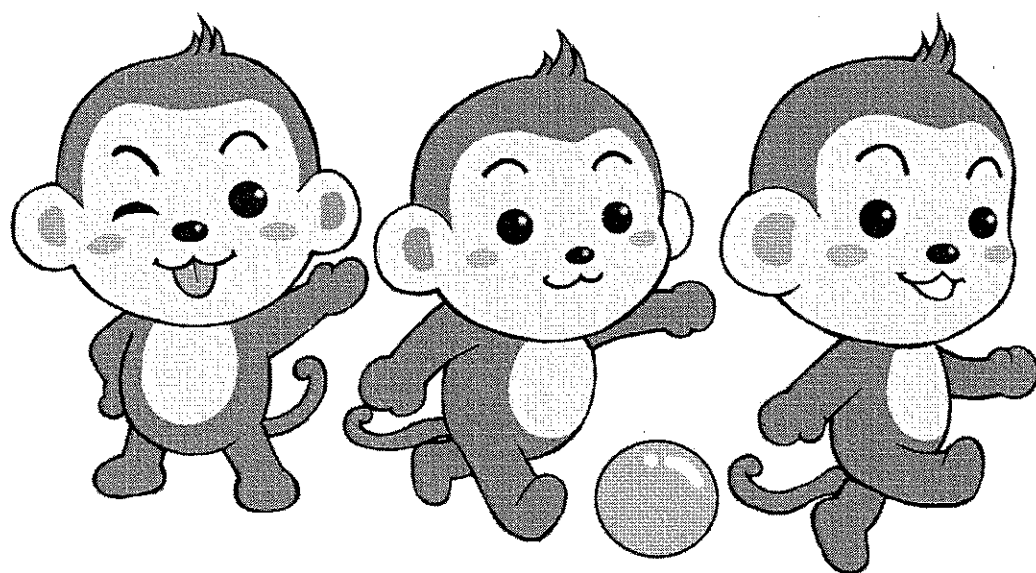


台ㄊㄞˊ北ㄅㄟˊ市ㄕㄨˊ建ㄐㄧㄢˋ安ㄢㄨㄢˊ國ㄍㄨㄛˊ小ㄒㄩㄠˋ

一ㄧˊ一ㄧˊ年ㄋㄨㄢˊ級ㄐㄧˊ

寒ㄏㄢˊ假ㄐㄧㄚˋ自ㄗㄧˋ主ㄓㄨˋ學ㄒㄩㄝˊ習ㄒㄩˊ

(老ㄌㄠˋ師ㄕㄨㄨㄞˊ說ㄕㄨㄞˊ明ㄇㄧㄥˊ與ㄩˊ建ㄐㄧㄢˋ議ㄧˋ)



一ㄧˊ一ㄧˊ年ㄋㄨㄢˊ \_\_\_\_\_ 班ㄅㄢˊ \_\_\_\_\_ 號ㄏㄠˋ 姓ㄒㄩˊ名ㄇㄧˊ： \_\_\_\_\_

# 台北市建安國小一年級寒假生活自主學習說明

親愛的家長你好：

今年孩子們的寒假生活不一樣了！

首先，老師們會跟孩子們說明寒假的自主學習，當然這也需要家長們的協助指導，除了家長安排的活動之外，讓孩子們知道自主安排的空間有多少。

接著，我們希望孩子們能透過團體討論後，列出自己的期待或目標，再和家長討論後。訂下屬於孩子們個別的計畫。

假期開始後，孩子們需要家長們的陪伴與支持去實踐。在此提醒家長，孩子們訂下的計畫該是有彈性的，因為在實際生活中孩子們會面臨各種無法預期的狀況，也許想刪減，可能會增列項目，更有可能想放棄，重要的是孩子先要能了解自己為甚麼要改變，改變後也讓孩子去面對結果。

最後的成果發表的形式可以是：將活動內容填入表格中、拍照、畫下來、口頭報告、做成小書、影片呈現……，成果發表只是記錄，重要的是孩子們在過程中的體會。

這是個很好的開始，讓我們為孩子們快樂童年的成長一起努力。

# 我的寒假，我想要做...

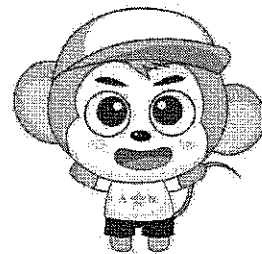
(老師的建議：可以從運動、做家事、閱讀、益智、或平常想做沒時間做的事，如看電影、為家人服務... )

編號 & 類別	內容	如何進行	時間安排	希望能做到的成果
(例如) 運動	拍球	約鄰居一起練習	每天 30 分鐘	連續拍 100 下
1				
2				
3				
4				
5				

為我的寒假留下紀錄並分享：

建議方式： 1. 直接填入表格中 2. 拍照 3. 畫下來 4. 口頭分享 5. 做成小書 6. 其他

不論你的寒假計畫是否達到預定的目標，記得，這是你自己為自己安排生活的開始，你一定能做得很棒！加油！GO！



### 寒假生活紀錄表：

日期	運動： 跳繩、打球、散步、跑步、游泳、爬山...	做家事： 倒垃圾、洗碗、整理房間、掃地...	閱讀： 請將書名寫下來	其他： 旅遊、參觀、看電影、拜訪親友.....
1月21日(四)				
1月22日(五)				
1月23日(六)				
1月24日(日)				
1月25日(一)				
1月26日(二)				
1月27日(三)				
1月28日(四)				
1月29日(五)				
1月30日(六)				
1月31日(日)				
2月1日(一)				

日期	運動：	做家事：	閱讀：	其他：
	跳繩、打球、散步、跑步、游泳、爬山……	倒垃圾、洗碗、整理房間、掃地……	請將書名寫下來	旅遊、參觀、看電影、拜訪親友……
2月2日(二)				
2月3日(三)				
2月4日(四)				
2月5日(五)				
2月6日(六)				

快樂迎接農曆過年

2月7日(日)除夕 ~ 2月12日(五)春節

祝大家新年快樂！

快要開學囉，這些幾天要慢慢收心，準備好開學用品。

☆ 記得要早睡早起，生活有規律，更要注意安全，

聽父母的話！

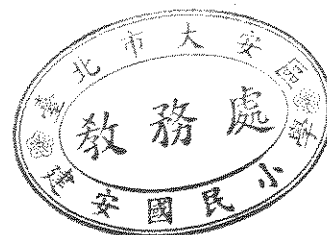
☆ 二月15日星期一開學日，背書包、帶自備學習用品

的成果喔！

祝大家

寒假充實愉快

新年快樂



導師

105/1/15