

臺北市大安區建安國民小學附設幼兒園 110 學年度 2 月份菜單

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
2/11	五	什錦穀片 鮮奶	香煎豬排 蔥燒豆腐 干貝白菜 山藥排骨湯	奶油餅 麥茶
2/14	一	果醬吐司 豆漿	鮮肉水餃 涼拌蘿蔔 玉米濃湯	關東煮
2/15	二	元宵鹹湯圓	馬鈴薯燒肉 蕃茄炒蛋 油菜 薑絲海帶湯	紫米饅頭 紅棗茶
2/16	三	蔬菜冬粉湯	肉絲炒麵 清炒地瓜葉 竹筍排骨湯	南瓜栗子粥
2/17	四	香菇瘦肉粥	咕咾雞丁 蒸蛋 有機蔬菜黃瓜貢丸湯	蘿蔔糕 酸梅湯
2/18	五	小肉包 牛蒡茶	清蒸魚 家常豆腐 蒜香四季豆 金針排骨湯	紅莓雜糧吐司 鮮奶
2/21	一	芋泥麵包 鮮奶	白醬義大利麵 花椰菜 蔬菜湯	芝麻小鴨包 花草茶
2/22	二	玉米湯餃	蒜蓉鯛魚片 清炒高麗菜 家常豆腐 牛蒡雞湯	蒸地瓜
2/23	三	清粥小菜	炒米粉 菠菜 竹筍排骨湯	小米薏仁粥
2/24	四	蔬菜麵疙瘩	油飯 蔥花蛋 有機蔬菜 番茄玉米湯	青菜雞絲麵
2/25	五	生日蛋糕 果汁	蒜泥白肉 玉米蛋 A 菜 榨菜肉絲湯	起士羅勒麵包 糙米漿

健康飲食，快樂上學



*本園一律使用國產豬肉。

*飯類均採用十錦珍穀、糙米、胚芽米、藜麥、黑米混合搭配食用。

*每日餐點皆採購當季新鮮食材，午餐均附水果，如因應市場供需或特殊狀況而調整餐點，恕不再另行通知，敬請見諒！

*每日餐點調製以黃金比例 3（五穀根莖）：2（蔬果）：1（豆蛋魚肉）為原則。

*以上餐點若因幼兒進食會有過敏現象或因其他因素不能食用，請告知班級導師，以另做調整安排。

*鮮奶豆漿等飲品，皆會稍微退冰再讓幼兒飲用；若室溫低於 25 度時，則會加熱後給予幼兒飲用。



～建安附幼與您一同關心寶貝的健康～

製表人：陳怡靜、鄭竹茵 園主任：

總務主任：

校長：