

## 臺北市大安區建安國小附設幼兒園 110 學年度寒假班餐點表

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
1/24	一	果醬吐司 鮮奶	紅醬義大利麵 川燙花椰菜 南瓜濃湯	燒賣 青菜蛋花湯
1/25	二	清粥小菜	三杯雞 豆腐燴蛋 高麗菜 黃瓜排骨湯	蔥抓餅 米漿
1/26	三	茄汁魚米粉	綜合水餃 玉米筍 紫菜蛋花湯	綜合饅頭 果汁
1/27	四	玉米脆片 鮮奶	蘿蔔燒肉 炒 A 菜 蔥花蛋 番茄海帶芽湯	紅豆湯
1/28	五	牛奶麵包 麥片牛奶	什錦燴飯 蒜香菠菜 金針排骨湯	銀絲卷 味噌湯



\* 本園一律使用國產豬肉。

\* 飯類均採用十錦珍穀、糙米、胚芽米、藜麥、黑米混合搭配食用。

\* 每日餐點皆採購當季新鮮食材，午餐均附水果，如因應市場供需或特殊狀況而調整餐點，恕不再另行通知，敬請見諒！

\* 每日餐點調製以黃金比例 3（五穀根莖）：2（蔬果）：1（豆蛋魚肉）為原則。

\* 以上餐點若因幼兒進食會有過敏現象或因其他因素不能食用，請告知班級導師，以另做調整安排。

\* 鮮奶豆漿等飲品，皆會稍微退冰再讓幼兒飲用；若室溫低於 25 度時，則會加熱後給予幼兒飲用。



建安附幼與您一同關心寶貝的健康～

製表人：陳怡靜、鄭竹茵 園主任：

總務主任：

校長：