

臺北市大安區建安國民小學附設幼兒園 111 學年度 4 月份菜單

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
4/3	一	兒童節清明節放假		
4/4	二			
4/5	三			
4/6	四	帕瑪森餐包 牛奶	筍香焗肉 花枝丸 白菜滷 三絲豆腐湯	紅豆燕麥粥
4/7	五	雞絲麵	奶香菇雞 番茄肉燥豆腐煲 高麗菜 肉骨茶	水果多酚麵包 鮮奶
4/10	一	克林姆 黑豆漿	咖哩雞 海結滷豆干 鮑菇鮮瓜 羅宋湯	鮮果優格
4/11	二	鮮奶饅頭 牛奶	小雞腿 肉片炒花椰 佃煮蘿蔔 味噌湯	蘿蔔糕湯
4/12	三	蔬菜肉絲麵	茄汁燉肉 鮮蔬豆干 鐵板豆芽 玉米芙蓉湯	意麵
4/13	四	味噌拉麵	醬爆肉絲 豆腐燒魚 蒜香高麗 綠豆湯	綜合仙草蜜
4/14	五	銀絲卷 麥茶	滑蛋親子丼 肉絲海根 奶香洋芋 筍子豆皮湯	起司羅勒麵包 鮮奶
4/17	一	蜜瓜包 牛奶	鮑菇腐皮雞 韓風豬肉 枸杞冬瓜 海芽蛋花湯	油豆腐蘿蔔湯
4/18	二	玉米湯餃	豆干滷肉 糖醋魚 金針菇花椰 蘿蔔排骨湯	珍珠丸 紫菜蛋花湯
4/19	三	清粥小菜	洋蔥豬柳 螞蟻上樹 木耳炒蒲瓜 洋芋燉雞湯	燒賣 牛蒡茶
4/20	四	營養穀片 鮮奶	脆皮雞翅 塔香打拋肉 豆皮高麗 玉米濃湯	水煎包 優酪乳
4/21	五	蛋餅 燕麥奶	醬燒豬排 烤地瓜 芝麻豆段 珍菇什錦湯	蔓越莓核桃麵包 豆漿
4/24	一	果醬吐司 牛奶	虱目魚排 蒜泥白肉 香炒高麗 番茄蛋花湯	青菜餛飩湯
4/25	二	榨菜肉絲麵	椰香咖哩豬 滷雞翅 蝦香蒲瓜 紅豆紫米湯	皮蛋瘦肉粥
4/26	三	鮮肉包 決明子茶	菇菇紅燒雞 小魚豆干 紅絲花椰 巧達濃湯	綠豆地瓜湯
4/27	四	雞蛋饅頭 酸梅湯	洋蔥豬柳 芝麻豆乾 韭香豆芽 蘿蔔雞湯	肉醬乾麵
4/28	五	生日蛋糕 鮮奶	糖醋雞丁 肉茸玉米 海帶三絲 薑絲冬瓜湯	紅藜麥乳酪吐司 米漿

*本園一律使用國產豬肉。

*飯類均採用十錦珍穀、糙米、胚芽米、藜麥、黑米混合搭配食用。

*每日餐點皆採購當季新鮮食材，午餐均附水果，如因應市場供需或特殊狀況而調整餐點，恕不再另行通知，敬請見諒！

*每日餐點調製以黃金比例 3（五穀根莖）：2（蔬果）：1（豆蛋魚肉）為原則。

*以上餐點若因幼兒進食會有過敏現象或因其他因素不能食用(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麸質之穀物、大豆、魚類、使用硫酸類等及其製品)，請告知班級導師，以另做調整安排。

*鮮奶豆漿等飲品，皆會稍微退冰再讓幼兒飲用；若室溫低於 25 度時，則會加熱後給予幼兒飲用。



~建安附幼與您一同關心寶貝的健康~