

## 臺北市大安區建安國小附設幼兒園 111 學年度寒假班餐點表

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
1/30	一	果醬吐司 鮮奶	紅醬義大利麵 蒜香蚵白 酸白菜肉片湯	燒賣 青菜蛋花湯
1/31	二	清粥小菜	三杯雞 玉米燴蛋 高麗菜 蘿蔔排骨湯	奶皇包 米漿
2/1	三	茄汁魚米粉	高麗菜鮮肉水餃 開陽白菜 紫菜蛋花湯	珍珠丸 麥茶
2/2	四	玉米脆片 鮮奶	鮭魚蛋炒飯 炒 A 菜 味噌海帶芽湯	紅豆湯
2/3	五	馬來糕 豆漿	什錦燴飯 蒜香菠菜 蔬菜肉片湯	青菜餛飩湯



\* 本園一律使用國產豬肉。

\* 飯類均採用十錦珍穀、糙米、胚芽米、藜麥、黑米混合搭配食用。

\* 每日餐點皆採購當季新鮮食材，午餐均附水果，如因應市場供需或特殊狀況而調整餐點，恕不再另行通知，敬請見諒！

\* 每日餐點調製以黃金比例 3（五穀根莖）：2（蔬果）：1（豆蛋魚肉）為原則。

\* 以上餐點若因幼兒進食會有過敏現象或因其他因素不能食用(如:甲殼類、芒果、花生、牛奶羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麸質之穀物、大豆、魚類、使用硫酸類等及其製品)，請告知導師，以另做調整安排。

\* 鮮奶豆漿等飲品，皆會稍微退冰再讓幼兒飲用；若室溫低於 25 度時，則會加熱後給予幼兒飲用。



建安附幼與您一同關心寶貝的健康～