

臺北市大安區建安國民小學附設幼兒園 112 學年度 6 月份菜單

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
6/3	一	帕瑪森麵包 牛奶	海鮮青醬義大利麵 雙色花椰 椰汁排骨湯	黑糖綠豆米苔目
6/4	二	鮮肉包 麥茶	紅糟肉 鮑菇燒白菜 三鮮絲瓜 榨菜野菇湯	台南擔仔麵
6/5	三	蘭陽米粉羹	法式奶油茸菇燉飯 碧綠雙筍 蓮子藕片湯	叉燒包 米漿
6/6	四	原味蛋餅 決明子茶	酸菜紅燒肉 五香滷豆腐 有機青菜 鮭魚味噌湯	貝殼義大利麵
6/7	五	絲瓜米粉湯	端午肉粽 培根美人腿 瓜仔雞湯	南瓜水果麵包 鮮奶
6/10	一	端午節放假		
6/11	二	莓果麵包 牛奶	鄉村野菇炊飯 泰式涼拌荷包蛋 港式肉骨茶湯	泰式摩摩喳喳
6/12	三	南瓜肉末粥	果律蝦球 醬燒冬瓜 有機青菜 百匯鮮菇湯	黃金地瓜
6/13	四	芋泥包 黑豆茶	酸菜魚 玉米蛋蝦鬆 鮮菇白菜 三鮮肉片湯	越式河粉
6/14	五	什錦烏龍麵	筍絲扣五花 鮮味開陽高麗 三絲拌豆芽 山藥排骨湯	蔓越莓雜糧麵包 鮮奶
6/17	一	畢業典禮(餐盒)		
6/18	二	果醬吐司 牛奶	油蔥雞 泰式木瓜絲 金沙南瓜 泰式海鮮湯	愛玉檸檬
6/19	三	清粥小菜	南洋三杯雞 翡翠芙蓉羹 柚見水蓮 薑汁魚片湯	車輪餅 玉米鬚茶
6/20	四	小兔包 牛蒡茶	咖哩燴肉片 蘭陽西魯肉 蜜汁藕片 青木瓜排骨湯	茄汁蛋乾拌麵
6/21	五	生日蛋糕 鮮奶	風味粉蒸肉餅 蔥燒醬蛋絲 有機青菜 蕃茄玉米排骨湯	蒜香羅勒雜糧麵包 豆漿
6/24	一	營養穀片 鮮奶	泰式打拋豬 蛤蜊燴蛋 白醬佐茭白筍 雙色胡瓜湯	小卷米粉湯
6/25	二	黑糖金絲卷 養生茶	椒鹽魚柳條 客家小炒 蒜香地瓜葉 番茄蛋花湯	芋香西米露
6/26	三	客家鹹粥	日式炒烏龍 蝦醬煨空心 冬瓜排骨酥湯	薯泥蛋沙拉
6/27	四	高麗菜包 冬瓜茶	紫蘇梅燒肉 醋溜土豆絲 廣式泡菜 老蘿蔔雞湯	時蔬鹽水雞
6/28	五	瓠瓜鹹粥	高麗菜鮮肉水餃 有機青菜 酸辣湯	紅藜麥乳酪吐司 優酪乳

*本園一律使用國產豬肉。

*飯類均採用薏仁、糙米、胚芽米、藜麥、紫米混合搭配食用。

*每日餐點皆採購當季新鮮食材，午餐均附水果，如因應市場供需或特殊狀況而調整餐點，恕不再另行通知，敬請見諒！

*每日餐點調製以黃金比例 3（五穀根莖）：2（蔬果）：1（豆蛋魚肉）為原則。

*以上餐點若因幼兒進食會有過敏現象或因其他因素不能食用(如:甲殼類、芒果、花生、牛奶羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麸質之穀物、大豆、魚類、使用硫酸類等及其製品)，請告知班級導師，以另做調整安排。

*鮮奶豆漿等飲品，皆會稍微退冰再讓幼兒飲用；若室溫低於 25 度時，則會加熱後給予幼兒飲用。



～建安附幼與您一同關心寶貝的健康～