

臺北市大安區建安國民小學附設幼兒園 114 學年度 5 月份菜單

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
5/4	一	法式三明治 鮮奶	炒米粉 炙燒豬排 鹹水雞 金菇炒瓜 柴香白玉湯	檸檬愛玉
5/5	二	榨菜肉絲細粉	蜜汁雞 田園玉米 黑椒綠如意 番茄蛋花湯	綜合豆花
5/6	三	營養穀片 鮮奶	豬肉小炒 三杯雞 蒜香花椰 南瓜蔬菜清湯	蔥肉餡餅 玉米鬚茶
5/7	四	什錦蔬菜粥	韓式炒雞 鮮蔬炒蛋 避風塘四季 黑糖珍珠撞奶	海苔鮭魚飯糰
5/8	五	嗆鍋麵	鐵板豬柳 洋釀炸雞 鮮蔬翠白 大醬湯	栗子南瓜雜糧麵包 豆漿
5/11	一	波羅麵包 鮮奶	左宗棠雞 日式佃煮 和風炒筍 白菜肉絲湯	什錦炒烏龍
5/12	二	絲瓜麵線	椰奶咖哩豬 柴香蒸蛋 玉米雞茸 鮮瓜大骨湯	紅豆粉粿湯
5/13	三	小兔包 牛蒡茶	照燒雞丁 豬肉三絲 香蔬高麗 田園雞湯	馬鈴薯蛋沙拉 味噌湯
5/14	四	玉米瘦肉粥	糖醋魚 焗醬燉雞 菇菇季豆 酸辣湯	黑糖米苔目湯
5/15	五	青菜雲吞湯	肉醬義大利麵 炭烤雞排 地瓜條 花椰佐時蔬 巧達濃湯	大蒜麵包 鮮奶
5/18	一	葡萄司康 鮮奶	奶香燉魚 味噌燒肉 木須高麗 針菇什錦湯	雞蛋糕 果汁
5/19	二	番茄麵疙瘩	海苔肉絲炒飯 BBQ 雞翅 番茄炒蛋 日式芽菜 蘿蔔薏仁湯	仙草奶凍
5/20	三	馬來糕 黑豆茶	泰式打拋諸 鴿蛋 滷味 白菜滷 味噌湯	海鮮煎餅
5/21	四	清粥小菜	鹹酥雞 南瓜豆腐煲 鮮菇花椰 筍香雞湯	肉羹麵
5/22	五	紫菜湯餃	和風馬鈴薯燉肉 玉兔包 脆炒鮮瓜 綠豆地瓜湯	檸檬磅蛋糕 鮮奶
5/25	一	起士吐司 鮮奶	義式茄汁燉雞 白菜豚肉 香脆鮮筍 薑絲冬瓜湯	水煮蛋 仙草茶
5/26	二	鍋燒雞絲麵	椒鹽魚塊 日式燒肉丼 紅絲高麗 芋香西米露	桂圓米糕粥
5/27	三	奶皇包 麥茶	香濃咖哩豬 甜醬關東煮 綠野鮮蔬 黃瓜雞湯	三絲涼麵
5/28	四	滑蛋蝦仁粥	香檸烤翅腿 香Q滷蛋 脆炒白菜 玉米濃湯	水果西米露
5/29	五	生日蛋糕 鮮奶	咕咾肉 回鍋豆干 木須蒲瓜 羅宋湯	紅寶石乳酪麵包 米漿

\*本園一律使用國產豬肉。

\*飯類均採用什錦珍穀、糙米、胚芽米、藜麥、紫米等混合搭配食用。

\*每日餐點皆有標章或有機蔬菜，午餐均附水果，如因應市場供需或特殊狀況而調整餐點，恕不再另行通知，敬請見諒！

\*每日餐點調製以黃金比例 3（五穀根莖）：2（蔬果）：1（豆蛋魚肉）為原則。

\*以上餐點若因幼兒進食會有過敏現象或因其他因素不能食用，請告知班級導師，另做調整安排。

\*鮮奶豆漿等飲品，皆會稍微退冰再讓幼兒飲用；若室溫低於 25 度時，則會加熱後給予幼兒飲用。



～建安附幼與您一同關心寶貝的健康～

製表人：江明芝、蔡佳吟 園主任：

總務主任：

校長：