

臺北市大安區建安國民小學附設幼兒園 114 學年度 2 月份菜單

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
2/23	一	葡萄餐包 鮮奶	鮮肉水餃 開陽白菜 紫菜蛋花湯	紅豆紫米粥
2/24	二	麻油瘦肉麵線	紅燒雞 鮭魚豆腐 有機青菜 山藥排骨湯	珍珠丸 決明子茶
2/25	三	南瓜饅頭 豆漿	蘆筍鮮蝦義大利麵 雙色花椰 玉米濃湯	香菇肉末粥
2/26	四	味噌拉麵	樹子蒸魚 紅蘿蔔蛋 蒜香菠菜 芥菜雞湯	芝麻包 蕎麥茶
2/27	五	二二八紀念日補假		



*本園一律使用國產豬肉。

*飯類均採用十錦珍穀、糙米、胚芽米、藜麥、黑米混合搭配食用。

*每日餐點皆採購當季新鮮食材，午餐均附水果，如因應市場供需或特殊狀況而調整餐點，恕不再另行通知，敬請見諒！

*每日餐點調製以黃金比例 3（五穀根莖）：2（蔬果）：1（豆蛋魚肉）為原則。

*以上餐點若因幼兒進食會有過敏現象或因其他因素不能食用，請告知班級導師，以另做調整安排。

*鮮奶豆漿等飲品，皆會稍微退冰再讓幼兒飲用；若室溫低於 25 度時，則會加熱後給予幼兒飲用。



～建安附幼與您一同關心寶貝的健康～