|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間 | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **07:30 ~** | **開始入園(觀察健康/情緒安撫/物品歸位)** | | | | |
| **08:00 ~ 08:30** | **晨間閱讀/快樂晨光** | | | | |
| **08:30 ~ 09:00** | **早餐~活力餐點** | | | | |
| **09:00~ 10:00** | **玩具分享/**  **假日生活分享** | **主題活動** | | | |
| **10:00~ 10:50** | **出汗性大肌肉活動** | | | | |
| **10:50~ 11:20** | **學習區活動** | | | | **節慶/慶生/**  **教育宣導/**  **全園性活動** |
| **11:20~**  **11:30** | **回顧分享與整理/半日班整理放學** | | | | |
| **11:30~ 12:30** | **營養美味午餐**  **餐後收拾整理/飯後潔牙** | | | | |
| **12:30~ 13:00** | **午後散步/床邊故事/輕音樂** | | | | |
| **13:00~ 14:30** | **午休~甜蜜夢鄉** | | | | |
| **14:30~ 14:40** | **起床/梳洗/收拾整理** | | | | |
| **14:40 ~ 15:10** | **點心~元氣補給站** | | | | |
| **15:10 ~ 15:45** | **主題活動延伸** | | | | |
| **15:45~ 16:00** | **全日班整理放學** | | | | |
| **16:00~ 16:30** | **課後留園收拾準備** | | | | |
| **16:30~ 18:30** | **課後留園(統整各領域活動)** | | | | |

**臺北市大安區建安國小附設幼兒園 作息時間表**