

臺北市大安區建安國小附設幼兒園作息時間表

時間	一	二	三	四	五
07:30 ~	開始入園(觀察健康/情緒安撫/物品歸位)				
08:00 ~ 08:40	快樂晨光	快樂晨光	快樂晨光	晨間閱讀	快樂晨光
08:40 ~ 09:10	出汗性大肌肉活動				
09:10~ 09:30	點心~活力餐點				
09:30~ 10:30	玩具分享/ 假日生活分享	主題活動			主題活動
10:30~ 11:20	學習區活動	學習區活動			全園活動 (教育宣導/ 慶生會/ 節慶活動)
11:20~ 11:30	回顧分享與整理/半日班整理放學				
11:30~ 12:30	營養美味午餐 餐後收拾整理/飯後潔牙				
12:30~ 13:00	午後散步/床邊故事/輕音樂				
13:00~ 14:30	午休~甜蜜夢鄉				
14:30~ 14:40	起床/梳洗/收拾整理				
14:40 ~ 15:00	點心~元氣補給站				
15:00 ~ 15:45	主題活動延伸				
15:45~ 16:00	全日班整理放學				
16:00~ 16:30	課後留園收拾準備				
16:30~ 18:30	課後留園(統整各領域活動)				