

臺北市大安區建安國小附設幼兒園 114 學年度寒假班餐點表

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
2/2	一	蛋塔 鮮奶	炒米粉 高麗菜 番茄排骨湯	燒賣 紫菜湯
2/3	二	青菜雲吞湯	燒肉飯 茶碗蒸 蒜香菠菜 海帶芽味噌湯	小兔包 牛蒡茶
2/4	三	營養穀片 鮮奶	鮮肉水餃 清炒油菜 玉米濃湯	雞絲麵
2/5	四	馬來糕 豆漿	咖哩烏龍麵 甜豆蝦仁 蘿蔔丸子湯	糙米排骨粥
2/6	五	番茄雞蛋麵	鮭魚蛋炒飯 炒 A 菜 香菇雞湯	鮭魚起司 燕麥奶



* 本園一律使用國產豬肉。

* 飯類均採用三好燕麥、糙米、胚芽米、藜麥、黑米混合搭配食用。

* 每日餐點皆採購當季新鮮食材，午餐均附水果，如因應市場供需或特殊狀況而調整餐點，恕不再另行通知，敬請見諒！

* 每日餐點調製以黃金比例 3（五穀根莖）：2（蔬果）：1（豆蛋魚肉）為原則。

* 以上餐點若因幼兒進食會有過敏現象或因其他因素不能食用(如: 甲殼類、芒果、花生、牛奶羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麸質之穀物、大豆、魚類、使用硫酸類等及其製品)，請告知班級導師，以另做調整安排。

* 鮮奶豆漿等飲品，皆會稍微退冰再讓幼兒飲用；若室溫低於 25 度時，則會加熱後給予幼兒飲用。



～建安附幼與您一同關心寶貝的健康～