**『心靈交流信箱』**學習單（低年級）

**親愛的小朋友:**

**生活中，我們常遇到一些煩惱，即使很努力，也可能沒辦法解決。但請記得，你（妳）並不孤單，輔導室希望能陪伴著你（妳），傾聽你（妳）的心情故事。放心地將你（妳）的班級、姓名和問題寫下來，投到輔導室信箱**「**建安心靈信箱**」，**我們絕對會幫你（妳）保守祕密，並盡力幫你（妳）解決問題。**

**✂(請延虛線剪下折好後投入輔導室前信箱)**

親愛的輔導老師您好：  
我是 年 班 號學生：

我有一個煩惱想跟輔導老師說：

謝謝老師！ 敬上

年 月 日