建安國小『**心靈交流信箱**』學習單（中高年級）

**親愛的小朋友:**

**生活中，我們常遇到一些煩惱，即使很努力，也可能沒辦法解決。但請記得，你（妳）並不孤單，輔導室希望能陪伴著你（妳），傾聽你（妳）的心情故事。放心地將你（妳）的班級、姓名和問題寫下來，投到輔導室前**「**建安心靈交流信箱**」**或是來信寄到**心靈交流[電子信箱jiananmind@gmail.com](mailto:電子信箱jiananmind@gmail.com)，**我們絕對會幫你（妳）保守祕密，並盡力幫你（妳）解決問題。**

**✂(請延虛線剪下折好後投入信箱)**

親愛的輔導老師您好：  
我是 年 班 號學生：

我有一個煩惱想跟輔導老師說：

謝謝老師！ 敬上

年 月 日