

星星的孩子

認識自閉症



自閉症的孩子又叫做

星星兒

星星的孩子

因為他們如同「星光之燦爛，但又
像星星遠在天邊的有距離感」



自閉症的小朋友有三個特色

語言溝通困難

人際關係困難

有特別的行為



語言溝通困難

你問自閉症的小朋友幾年幾班？
他可能回答天氣真好，常答非所問。

有的自閉症小朋友說話聲音像機器人一樣，
或像鸚鵡一樣不會回答問題，只會模仿你說話。

例如問：你叫什麼名字？
他回答：「你叫什麼名字」？



人際關係困難

自閉症小朋友不喜歡看著你，他們不是不喜歡你，而是不習慣看人，他們經常自己一個人玩，因為他們不知道怎麼和大家玩。

例如：不會玩躲貓貓、不會玩紅綠燈、聽不懂笑話



有特別的行為

自閉症小朋友會特別喜歡某樣東西，例如：拼圖、車子、電風扇。

有的會有固定的習慣，例如：幾點要吃東西、回家要走同一條路，如果稍微改變，就不能接受而抗拒、哭鬧。

也有自閉症孩子有很特別的專長喔！
例如：很會背電話、很會數牙籤、很會修理壞掉的玩具等等



臺北市特殊教育校園融合

讓愛飛揚 你可以再靠近一點

自閉症篇



我有超能力



部份自閉症學生具備特別的天賦，如繪畫、藝術、電腦程式設計、複雜的運算、圖像記憶、方向感等，請給他適當的學習環境、更多學習及獲得成就感的機會。

我不知道如何表達



自閉症學生在學習遭遇挫折、環境突然改變、無聊或焦躁不安時，常常會出現持續、反覆性的搖頭、離座、坐立不安、出怪聲、干擾、晃動手指等自我刺激或攻擊性的動作，這時請先體會他的心情，然後再教他解決問題的方法。

我害怕改變



換位置了喔...

我的位置!

自閉症學生有特殊的選擇性和固執性，如堅持固定的食物、位子、路線、話題、行為模式等，如果這些固定的習慣被改變了，他會相當的不安、焦慮和害怕、。

請教我遊戲規則



自閉症學生很難管理自己或者常用不正確的方式遊戲，同學除了要儘量邀請他參加團體活動外，同時可以明確告訴他遊戲規則及方法，並協助他反覆練習。

請示範給我看，我可以做得更好

看不到啦.....

這張是我們
去遠足的
照片



自閉症學生常是活在自我的國度裏，無法分辨或了解自己 and 別人從不同方向看事物，所看到的可能會是不相同的事實。同學可以用示範的方法讓他了解，也讓他學會分享、輪流，如果他的行為讓你覺得不舒服時，也請明白的告訴他「我不喜歡你這樣」。

我害怕聲音、強光



自閉症學生的視、聽、觸覺常有一項或多項損傷，造成感覺可能過度敏感或遲鈍，也很難用言語表達他的不舒服或焦慮，因此常以不適當的肢體動作回應。必要時，請容許他離開現場或談及他喜歡的事物，藉以轉移他注意的目標。

讓我知道這時候我不該這樣

球賽輸了……



自閉症學生常無法覺察情境，言語大部分只是用來滿足自己的需求，很少用來與別人互動聊天，很難表現適當的反應或情緒。可以藉由建立類似的情境，明確的告訴他，或利用角色扮演教他如何在適當的時間、適當的場合表現適當的行為。

有空的話，請和我聊聊天



自閉症學生很少主動和人聊天、互動，久而久之，容易造成社交退縮或原有的語言能力日漸消失。同學可以藉由主動叫他的名字，引起注意後再面對面溝通，這可以提高他和別人溝通的意願和建立適當的行為。

冤枉啊！我不是不關心大家



自閉症學生的注意力短暫、與人眼神接觸少、不帶感情、不注意他人或難以理解別人面部表情、手勢等肢體語言，給人的是冷默、孤獨、不關心別人、自私的感覺，事實上這是他天生人際、社交能力的缺陷，而不是他高傲、心情不好或故意不理人。

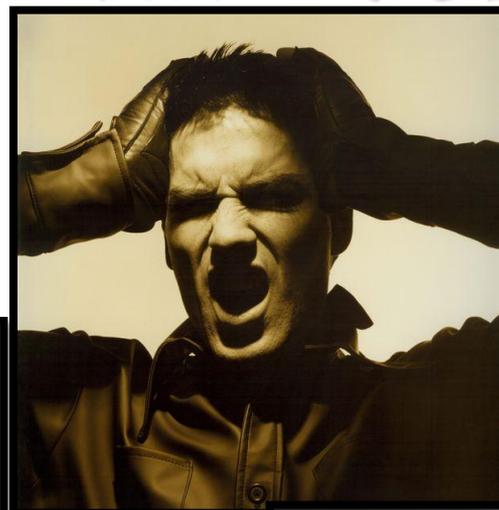
感謝有你



自閉症學生只是腦部功能受損、先天上語言表達、社交技巧、行為表現及學習能力比較不足，當他自玩自的、自言自語或答非所問時，不表示他討厭大家；做危險的事情，不表示他是故意的；模仿同學說話，不表示他故意捉弄人。當他對交待事項沒反應時，請提醒他但不代替他完成；如做出危險動作時，請告訴他安全的動作或儘速通知老師處理。

自閉症體驗

人際關係困難：自閉症同學不太會表達情緒，你能看出圖上的是快樂、悲傷、懊惱，或是害怕呢？



自閉症體驗

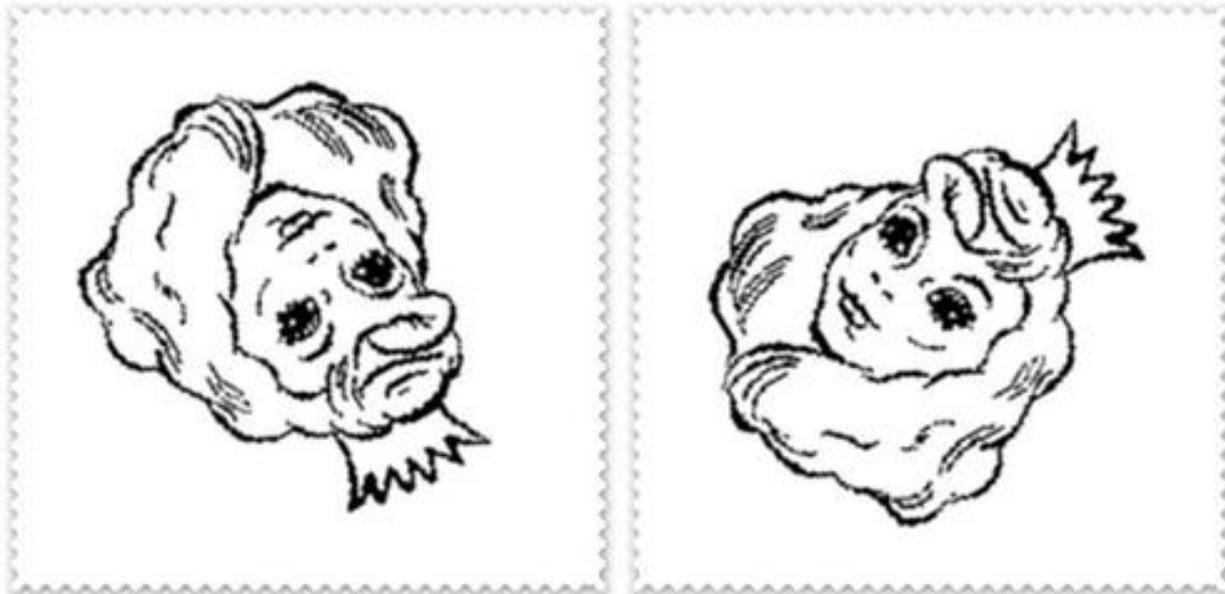
語言溝通困難：自閉症同學常分不清楚代名詞
「你、我、他」，猜猜 🍬、🍬、🍬 是什麼代名詞？



自閉症體驗

特別的行爲：有些自閉症同學的空間概念很好，
請你將圖片轉個方向看看！

大叔？公主？



自閉症體驗

特別的行為：有些自閉症同學的空間概念很好，
請你將圖片轉個方向看看！

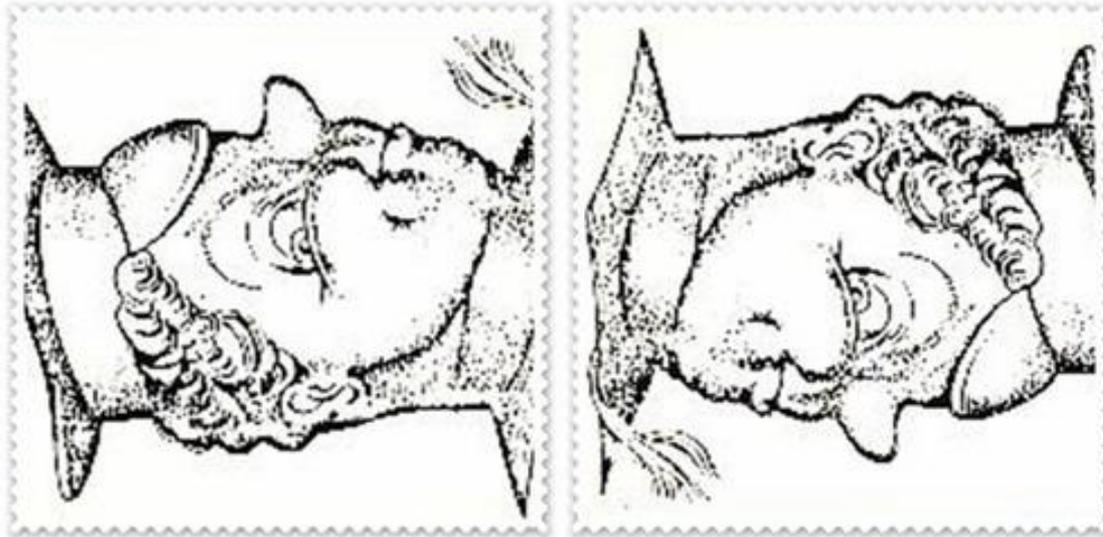
青蛙？馬？



自閉症體驗

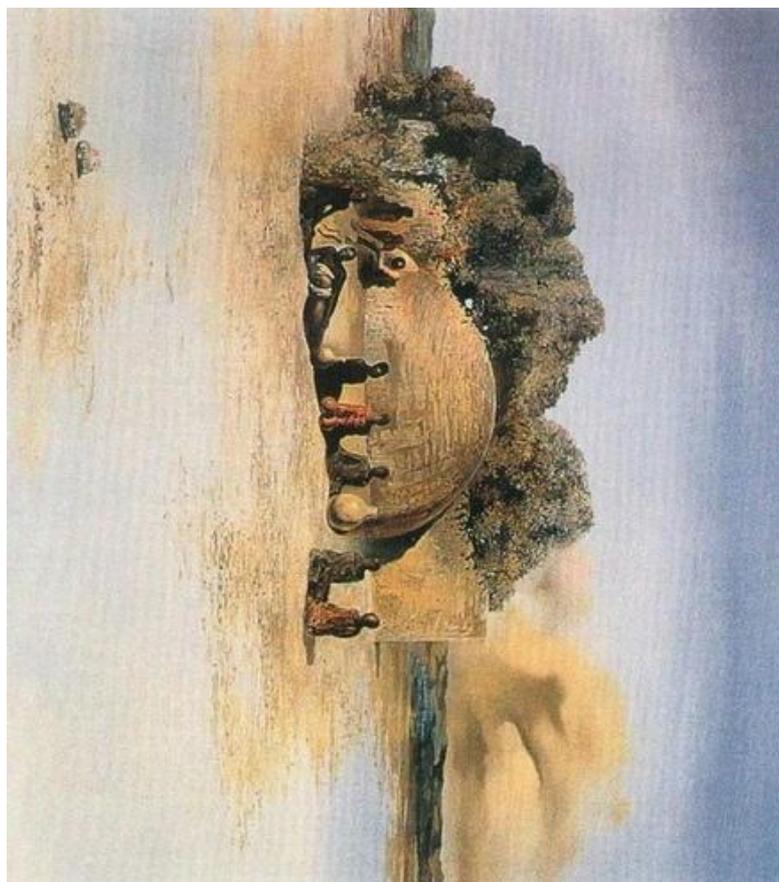
特別的行爲：有些自閉症同學的空間概念很好，
請你將圖片轉個方向看看！

開心？生氣？



自閉症體驗

一群人？一張臉？



考考你

是非題：

- 1.()自閉症同學眼睛不看你是因為他討厭你
- 2.()自閉症小朋友害怕改變，常有固定習慣
- 3.()有些自閉症小朋友有特別專長



考考你

選擇題：

1. () 哪一個是自閉症小朋友可能的特色？
 - ① 喜歡主動和人聊天
 - ② 很會和大家一起玩遊戲
 - ③ 喜歡模仿別人說話
2. () 如果自閉症小朋友不和你說話，你怎麼和他當朋友？
 - ① 不要理他
 - ② 用手比或示範聊天給他看
 - ③ 大聲的叫他或大力的推他
3. () 和自閉症同學相處，
下列哪一項行為是錯誤的
 - ① 故意拿他的筆和玩具，和他開玩笑
 - ② 告訴他遊戲規則，幫助他玩遊戲
 - ③ 換座位或是上科任課前先告訴他



感謝聆聽

